

## SUSAN LANGE – OMKARI

Hebamme aus Leidenschaft,  
YogaLehrerin aus Hingabe,  
BeBoTrainerin aus Überzeugung,  
Dozentin aus Freude daran Wissen zu vermitteln,  
Und Vieles Mehr.....

Meine Ausbildung zur Hebamme habe ich 1986 in Karlsruhe abgeschlossen.  
Bis 2022 habe ich als Hausgeburtshebamme und im Diakonissen Krankenhaus KA gearbeitet sowie in unterschiedlichen Gesundheitsberufsschulen unterrichtet.

In den Jahren 2011 -2016 habe ich mein Hobby endlich zum Beruf gemacht und die YogaLehrer Ausbildung mit 500h im klassischen Hatha – Vinyasa Stil abgeschlossen.

Die Reiselust hat mich immer wieder nach Indien und Nepal geführt, um meine YLAusbildung im Ursprungsland des Yogas bei wunderbaren Lehrern zu vertiefen und mich intensiv in der Yoga Philosophie und Mythologie zu schulen.

Es kamen Weiterbildungen wie **PranaYama , SchwangerschaftsYoga, Yoga Nidra , Yin Yoga, Meditation , Mudra, und Chakralehren** hinzu.

Seit 2020 kamen Ausbildungen im Yoga Gesundheitsbereich wie **Yoga und Krebs, Yoga auf dem Stuhl, Yoga für Dicke und LachYoga** hinzu.

**Außerdem lerne ich bei jeder Unterrichtsstunde von meinen wertvollen Schülern.**

Mit meinem Angebot möchte ich mit viel Freude und Leichtigkeit den Weg des Yogas in **jeder Lebensphase** zugänglich machen.

**Yoga kennt keine Hindernisse und kann entsprechend der körperlichen Möglichkeiten angepasst werden.,**

**Yoga kann viel Positives bewirken auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.**

Meine Kurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und bei der Zentralen Prüfstelle für Präventionskurse zertifiziert.

Ich freue mich, wenn wir uns auf **der Matte** oder **dem Stuhl** begegnen und ich dich in den Zauber des Yogas ein- oder weiterführen darf. ....

NAMASTÈ